

Base Mix

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Magnesium, Natrium und Kalium, sowie mit Zink als Beitrag zum normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Empfohlene Verzehrmenge: Täglich 1–2 gestrichene Messlöffel (1 Messlöffel entspricht ca. 6 g) in ein Glas Wasser einrühren und zwischen den Mahlzeiten trinken.

Packungsgröße: 250 g Pulver/Dose

Artikel-Nummer: 00009

VEGAN, VEGETARISCH, LACTOSEFREI, GLUTENFREI

Inhalt	pro 12 g (2 Messlöffel)	% NRV	Inhalt	pro 12 g (2 Messlöffel)	% NRV
Calcium	530 mg	66%	Natrium	520 mg	
Magnesium	300 mg	80%	Kalium	2000 mg	100%
Zink	2 mg	20%			

Zutaten: Kaliumcitrat, Natriumbicarbonat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Zinkgluconat.

Base Mix von Vitura refind nature Calcium, Magnesium, Natrium, Kalium und Zink. Diese Mineralstoffe sind u.a. gebunden als Bicarbonat, Carbonat oder Citrat und stehen damit in basischer Form zur Verfügung.

Calcium ist ein wesentlicher Bestandteil der Knochen und muss mit der Nahrung zugeführt werden. Der größte Teil des im Körper vorkommenden Calciums befindet sich im Skelettsystem. Für die normalen Funktionen des Körpers erfüllt es unterschiedliche Aufgaben.

Calcium wird für die Erhaltung von Knochen und Zähnen benötigt, trägt zur normalen Blutgerinnung, der Muskelfunktion, zum Energiestoffwechsel sowie zur Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Zusätzlich ist es an der normalen Funktion der Verdauungsenzyme und der Zellteilung beteiligt.

Kalium ist der häufigste innerhalb der Zellen vorkommende Mineralstoff. Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Magnesium ist im Körper der zweithäufigste Mineralstoff, sein größter Anteil befindet sich innerhalb der Zellen, wobei im Skelettsystem etwa 60% davon gespeichert sind. Magnesium ist vor allem dafür bekannt, dass es zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und zum Gleichgewicht der Elektrolyte beiträgt. Auch an vielen biochemischen Reaktionen des Energiestoffwechsels ist es beteiligt. Magnesium unterstützt die normalen Funktionen von Muskeln, Nervensystem und Psyche. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und erfüllt Aufgaben bei der Zellteilung und der Eiweißsynthese.

Natrium kommt vor allem außerhalb der Zellen vor.

Zink ist ein essentielles Spurenelement, das für vielfältige Aufgaben im Körper benötigt wird und in verschiedene Stoffwechselaktivitäten eingebunden ist. So trägt es zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei sowie zum Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel. Auch zum Aufbau von Eiweiß und zum Vitamin-A-Stoffwechsel leistet es einen Beitrag. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung und leistet seinen Beitrag zur Bildung der Erbsubstanz (DNA) und Erhaltung der normalen Sehkraft. Zink ist an der Erhaltung von Knochen, Haut, Haaren und Nägeln beteiligt. Es leistet auch einen Beitrag für normale kognitive Funktionen. Zum Begriff kognitive Funktionen zählen unter anderem Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Lernen sowie Denken. Zinkgluconat zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus. Diese Mineralstoffe spielen im Körper an vielen Orten zusammen und halten gegenseitig ein Gleichgewicht aufrecht, um ihre Aufgaben zu erfüllen.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenetikett
Datum der letzten Überarbeitung: April 2021

