

Hericium Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, als Beitrag zur normalen Funktion des Immun- und Nervensystems. Niacin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei, wie beispielsweise der Magen- und Darmschleimhaut.

Empfohlene Verzehrmenge: 2 x 1 – 3 Kapseln pro Tag zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit.

Packungsgröße: 37g Dose/90 Kapseln

Artikel-Nummer: 00016

VEGAN, VEGETARISCH, LACTOSEFREI, GLUTENFREI

Inhalt	pro 6 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 6 Kps.	% NRV
Niacin NE	4,8 mg	30 %	Hericium-Extrakt davon Polysaccharide (30 %) Beta-Glucane (20 %)	1800 mg 540 mg 360 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	190 mg	238 %			
Zutaten: Hericium-Extrakt (Hericium erinaceus), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat / Threonat (Ester-C®), Nicotinamid.					

Hericium Extrakt von Vitura refind nature enthält hochwertigen **Hericium-Extrakt, Niacin** (Vitamin B3) und **Vitamin C**.

Vitalpilze enthalten eine Vielzahl aktiver biologischer Substanzen und gelten als Vielstoffgemische. Als komplexe und wertvolle Inhaltsstoffe sind vor allem die enthaltenen Polysaccharide, Beta-Glucane, Triterpene, Polyphenole und bioaktiven Proteine zu nennen. Pilzextrakt enthält im Vergleich zu Pilzpulver unter anderem eine höhere Menge an Beta-Glucanen und Polysacchariden.

Für **Hericium Extrakt von Vitura refind nature** verwenden wir einen speziellen hochwertigen Pilzextrakt der auf 30 % Polysaccharide und 20 % Beta-Glucane standardisiert ist.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag zur normalen Funktion von:

- Schleimhäuten, wie beispielsweise auch der Magen- und Darmschleimhaut

Niacin (Vitamin B3) ist ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex, welches direkt aus der Nahrung aufgenommen oder aus der Aminosäure Tryptophan gebildet werden kann. Als Bestandteil von Coenzymen ist Niacin in viele Stoffwechselfunktionen eingebunden. Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung von Haut und Schleimhäuten bei. Es hilft mit, Ermüdung und Müdigkeit zu vermindern und die normalen Funktionen von Nervensystem und Psyche aufrecht zu erhalten. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt Niacin als besser verträglich.

Vitamin C (Calcium-L-ascorbat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C

trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Calcium-L-ascorbat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

Hericium (Hericium erinaceus, Igelstachelbart, Affenkopfpilz) gilt als vorzüglicher Speisepilz mit einem angenehm exotischen Geschmack. Er ist nahezu weltweit verbreitet und auch in Europa heimisch, obgleich er dort eher selten auftritt. In der Natur findet man den Hericium auf lebenden Bäumen oder auf abgestorbenem Holz. In den 50er Jahren fand man auch Methoden zu seiner Kultivierung. In China gilt er seit jeher als begehrter Speisepilz. In der traditionellen chinesischen Ernährungslehre wird er vor allem wegen seiner allgemein harmonisierenden Eigenschaften sehr geschätzt.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenetikett
Datum der letzten Überarbeitung: April 2021

