

MSM

Nahrungsergänzungsmittel

Empfohlene Verzehrmenge: 1 Kapsel pro Tag vor einer Mahlzeit

Packungsgröße: 82g Dose/90 Kapseln

Artikel-Nummer: 00014

VEGAN, VEGETARISCH, LACTOSEFREI, GLUTENFREI

Inhalt	pro Kps.	% NRV	Inhalt	pro Kps.	% NRV
MSM	780 mg	-			
Zutaten: Methylsulfonylmethan (MSM).					

MSM von Vitura refind nature enthält Methylsulfonylmethan als Quelle für organisch gebundenen Schwefel.

MSM ist die Abkürzung für Methylsulfonylmethan. Das ist eine natürlich vorkommende schwefelhaltige Verbindung, die zu ca. 34 % aus Schwefel besteht. Schwefel ist unter anderem in den Strukturelementen des Bindegewebes und in verschiedenen Enzymen und Aminosäuren enthalten. MSM-Schwefel findet sich im Regenwasser und in fast allen frischen Nahrungsmitteln. Da Schwefel aber recht instabil und flüchtig ist, geht er während der heutzutage üblichen Nahrungsverarbeitung (Erhitzen, Kochen, Pasteurisieren, Raffinieren, Trocknen usw.) weitgehend verloren. Bereits seit dem Altertum wird auch das Baden in schwefelhaltigen Quellen sehr geschätzt. Schwefel kommt überall im menschlichen Körper vor; insgesamt sind es etwa 150 Gramm. Schwefel ist mittels sogenannter „Disulfidbrücken“ in die räumliche Struktur von Proteinen, Enzymen, Kollagen und Zellmembranen eingebunden. Haare, Nägel und Knorpelsubstanz weisen eine hohe Schwefelkonzentration auf. Der Mensch nimmt Schwefel hauptsächlich in Form organischer Verbindungen auf oder auch durch schwefelhaltige Aminosäuren. MSM-Schwefel zeichnet sich durch eine gute Verträglichkeit und eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenetikett
Datum der letzten Überarbeitung: April 2021

