

## Magnesium 3 Plus

**Nahrungsergänzungsmittel** zur unterstützenden Versorgung mit Magnesium.

**Empfohlene Verzehrmenge:** 2 – 4 Kapseln pro Tag ca. ½ Std. vor dem Essen

**Packungsgröße:** 32g Dose/60 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 00001

VEGAN, VEGETARISCH, LACTOSEFREI, GLUTENFREI

Inhalt	pro 4 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 4 Kps.	% NRV
Magnesium	454 mg	121 %			
Zutaten: Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcarbonat, Füllstoff Cellulose					

**Magnesium 3 Plus von Vitura refind nature** enthält Magnesium in drei verschiedenen organischen und anorganischen Verbindungen, um eine anhaltende Bioverfügbarkeit zu gewährleisten.

**Magnesium** ist ein Element aus der Erdalkaligruppe. Es ist sehr reaktionsfreudig und kommt nur in gebundener Form als Carbonat, Chlorid, Sulfat oder Silikat vor. Magnesium ist für alle Organismen lebensnotwendig. Im menschlichen Körper ist es der zweithäufigste Mineralstoff. Sein größter Anteil befindet sich innerhalb der Zellen. Im Skelettsystem sind etwa 60 % des körpereigenen Magnesiums gespeichert. Magnesium ist vor allem dafür bekannt, dass es zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und zum Gleichgewicht der Elektrolyte beiträgt. Auch an vielen biochemischen Reaktionen des Energiestoffwechsels ist es beteiligt. Magnesium unterstützt die normalen Funktionen von Muskeln, Nervensystem und Psyche. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und erfüllt Aufgaben bei der Zellteilung und der Eiweißsynthese.

**Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenetikett  
**Datum der letzten Überarbeitung:** April 2021

