

Mykokomplex Haut Haare Nägel

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitalpilzen, Hyaluronsäure, Kieselerde, Vitaminen und Zink. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei, Vitamin E und C zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, Vitamin A (Beta-Carotin) zur Erhaltung normaler Haut.

Empfohlene Verzehrmenge: 2 Kapseln pro Tag ca. ½ Std. vor dem Essen.

Packungsgröße: 61g Dose/90 Kapseln

Artikel-Nummer: 00020

VEGAN, VEGETARISCH, LACTOSEFREI, GLUTENFREI

Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV
Beta-Carotin entspricht Vitamin A RE	4,8 mg 802 µg	100 %	Hyaluronsäure	35 mg	-
Vitamin E α-TE	15 mg	125 %	Kieselerde	130 mg	-
Biotin	150 µg	300 %	Polyporus-Extrakt davon Polysaccharide (30 %)	250 mg 75 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	230 mg	288 %	Reishi-Extrakt davon Polysaccharide (30 %) Beta-Glucane (20 %) Triterpene (2 %)	250 mg 75 mg 50 mg 5 mg	-
Zink	10 mg	100 %			
Zutaten: Calcium-L-ascorbat / Threonat (Ester-C®), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reishi-Extrakt (Ganoderma lucidum), Polyporus-Extrakt (Polyporus umbellatus), Kieselerde, Zinkgluconat, Hyaluronsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Beta-Carotin, D-Biotin.					

Mykokomplex Haut Haare Nägel von Vitura refind nature enthält hochwertige Vitalpilzextrakte aus **Polyporus** und **Reishi**, die **Vitamine C, E, Beta-Carotin** und **Biotin** sowie **Zink, Hyaluronsäure** und **Kieselerde**.

Vitalpilze enthalten eine Vielzahl aktiver biologischer Substanzen und gelten als Vielstoffgemische. Als komplexe und wertvolle Inhaltsstoffe sind vor allem die enthaltenen Polysaccharide, Beta-Glucane, Triterpene, Polyphenole und bioaktiven Proteine zu nennen. Pilzextrakt enthält im Vergleich zu Pilzpulver unter anderem eine höhere Menge an Beta-Glucanen und Polysacchariden.

Für **MykoKomplex Haut Haare Nägel von Vitura refind nature** verwenden wir spezielle hochwertige Pilzextrakte die auf 30 % Polysaccharide standardisiert sind. Reishi-Extrakt enthält zusätzlich 20 % Beta-Glucane und 2 % Triterpene.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag für:

- Haut und Haare
- Zellschutz

Biotin (Vitamin B7), auch bekannt als Vitamin H, ist ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex. Es trägt zur Erhaltung der normalen

Haut, Haare und **Schleimhäute** bei.

Zink ist ein essentielles Spurenelement, das für vielfältige Aufgaben im Körper benötigt wird und in verschiedene Stoffwechselaktivitäten eingebunden ist. Es hat eine Funktion bei der **Zellteilung** und ist an der Erhaltung von **Haut, Haaren** und **Nägeln** beteiligt. Zink trägt zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress sowie zum **Säure-Basen-Stoffwechsel** bei. Auch zum **Vitamin-A-Stoffwechsel** leistet es einen Beitrag. Zinkgluconat zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

Beta-Carotin gehört zu den Carotinoiden. Dies sind sekundäre Pflanzenstoffe, die den Pflanzen eine gelbe bis rötliche Farbe geben. Mit ihnen schützen sich die Pflanzen unter anderem vor zu starker UV-Strahlung des Sonnenlichts. Beta-Carotin ist eine Vorstufe von Vitamin A und wird erst bei Bedarf vom Organismus in dieses Vitamin umgewandelt.

Vitamin A (Retinol) gehört zu den fettlöslichen Vitaminen und erfüllt im Körper ganz unterschiedliche Aufgaben. Auch zur **Erhaltung von Haut** und **Schleimhäuten** und beim Eisenstoffwechsel leistet es einen Beitrag. Vitamin A hat zudem eine Funktion bei der **Zell-spezialisierung**.



Vitamin C (Calcium-L-ascorbat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress beiträgt. Es ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von **Haut** und **Blutgefäßen** wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur **Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E** bei. Calcium-L-ascorbat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

Vitamin E (Tocopherol) ist ein fettlösliches Vitamin, das dazu beiträgt, die **Zellen vor oxidativem Stress zu schützen**. Die durchlässigen Außenhüllen der Zellen (die Zellmembranen) bestehen zu einem großen Teil aus Fettsäuren. Daher ist die Fettlöslichkeit dieses Vitamins für deren Schutz von Vorteil. Alpha-Tocopherol ist eine der aktivsten Vitamin E-Formen.

Hyaluronsäure gehört zur Gruppe der Glucosaminglykane. Es ist das größte Glucosaminglykan und entwicklungsgeschichtlich auch das älteste. Hyaluronsäure ist ein Hauptbestandteil von Knorpeln und Gelenkflüssigkeit und bildet ebenfalls einen Teil der Grundsubstanz von Haut und Unterhaut. Hyaluronsäure ist wasserlöslich und besitzt eine starke Wasserbindungsfähigkeit.

Kieselerde ist ein Sammelbegriff für Mineralien und Sedimente mit hohem Siliciumgehalt. Silicium ist ein essentielles Spurenelement.

Polyporus (Polyporus umbellatus, Eichhase) ist ein wohlschmeckender Speisepilz. Er wächst zwischen Juni und Oktober bevorzugt auf dem Boden von Eichen- und Buchenwäldern in dichten Büscheln. Diese enthalten oftmals mehr als 100 Fruchtkörper und können bis zu 20 Kilo schwer werden. Charakteristisch sind die hellbraunen, zwei bis fünf Zentimeter breiten Hüte. Polyporus ist eher selten in Europa zu finden. Sein Hauptverbreitungsgebiet befindet sich in Asien, wo er als Speisepilz sehr geschätzt wird. In der traditionellen chinesischen Ernährungslehre wird er schon seit über 2.000 Jahren verwendet und gilt dort vor allem als Yin-stärkend. Polyporus enthält neben Polysacchariden auch Triterpene wie Ergon und Acetosyringon.

Reishi (Ganoderma lucidum, Ling-Zhi) ist ein schirmförmiger Speisepilz, der sich seit über 4.000 Jahren vor allem in Japan und China einer sehr großen Beliebtheit erfreut. Er genießt dort ein ähnlich hohes Ansehen wie der Ginseng. In Asien ist Reishi als Jungbrunnen bekannt. Er wird auch „Göttlicher Pilz der Unsterblichkeit“ genannt, da man ihm nachsagt, dass er die polaren Kräfte von Yin und Yang auszubalancieren vermag. Der getrocknete Fruchtkörper des Reishi-Pilzes wird häufig als Zusatz in Lebensmitteln und Kräutermischungen verwendet. Unter dem Namen „Glänzender Lackporling“ ist Ganoderma lucidum auch in Europa heimisch. Dass er bei uns nicht längst besser bekannt ist, liegt daran, dass der Pilz bis vor wenigen Jahren nur in geringsten Mengen aus Wildwuchs verfügbar und daher sehr teuer war. Erst in den letzten Jahren wurde eine zuverlässige Methode gefunden, ihn zu kultivieren. Reishi enthält Polysaccharide und Triterpene, wie Ganoersäuren.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenetikett
Datum der letzten Überarbeitung: April 2021

