

OPC + C, E

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und E, trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Schäden zu schützen.

Empfohlene Verzehrmenge: 2 Kapseln pro Tag ca. ½ Std. vor dem Essen.

Packungsgröße: 33g Dose/60 Kapseln

Artikel-Nummer: 00010

VEGAN, VEGETARISCH, LACTOSEFREI, GLUTENFREI

Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV
Vitamin E α-TE	19 mg	158 %	Acerola-Extrakt	360 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	158 mg	198 %	OPC-Traubenkernextrakt	150 mg	-

Zutaten: Acerola-Extrakt, Calcium-L-ascorbat / Threonat (Ester-C®), Traubenkernextrakt (95 % Proanthocyanidine), Maltodextrin, Füllstoff Cellulose, D-alpha-Tocopherylacetat.

OPC + C, E von Vitura refind nature enthält OPC Traubenkernextrakt (mit 95 % Proanthocyanidinen) in einer sorgfältig abgestimmten Kombination mit Vitamin C, Vitamin E und Acerola-Extrakt.

Acerola ist eine Kirschenart, die vor allem in tropischem und subtropischem Klima wächst. Sie enthält viele Vitalstoffe und wird in letzter Zeit auch in Europa sehr geschätzt.

Oxidation ist ein chemischer Prozess, der überall dort in der Natur vorkommen kann, wo Sauerstoff vorhanden ist. Man kann ihn z. B. gut beobachten, wenn sich ein angeschnittener Apfel an der Luft bräunlich verfärbt, oder wenn Eisen rostet. Unser Körper nutzt dies in seinen biochemischen Prozessen für vielfältige Aufgaben. Gleichzeitig hat die Natur uns auch einen Schutz mitgegeben, damit die Oxidation nicht überschießt und dann wahllos dort stattfindet, wo sie gar nicht stattfinden soll. Viele dieser Schutzfaktoren oder die nötigen Bausteine dafür können und müssen wir mit unserer Nahrung aufnehmen.

OPC-Traubenkernextrakt ist besonders reich an den sogenannten „oligomeren Proanthocyanidinen“, woraus sich die Abkürzung „OPC“ ableitet. Diese werden auch als „sekundäre Pflanzenstoffe“ bezeichnet. Sie gehören zur Untergruppe der „Flavonoide“, der roten, hellgelben, blauen oder violetten Farbstoffe, die in vielen Obst- und Gemüsesorten vorkommen.

Vitamin C (Calcium-L-ascorbat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Calcium-L-ascorbat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenetikett
Datum der letzten Überarbeitung: April 2021

Vitamin E (Tocopherol) ist ein fettlösliches Vitamin, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die durchlässigen Außenhüllen der Zellen (die Zellmembranen) bestehen zu einem großen Teil aus Fettsäuren. Daher ist die Fettlöslichkeit dieses Vitamins für deren Schutz von Vorteil. Alpha-Tocopherol ist eine der aktivsten Vitamin E-Formen.

