

## Zistrose Komplex

**Nahrungsergänzungsmittel** mit Zistrosen-Extrakt, sowie Vitamin C und Zink als Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

**Empfohlene Verzehrmenge:** 1 Kapsel pro Tag ca. ½ Std. vor dem Essen.

**Packungsgröße:** 46g Dose/60 Kapseln

**Artikel-Nummer:** 00004

VEGAN, VEGETARISCH, LACTOSEFREI, GLUTENFREI

Inhalt	pro Kps.	% NRV	Inhalt	pro Kps.	% NRV
Vitamin C (Ester-C®)	224 mg	280 %	Zistrosen-Extrakt	300 mg	-
Zink	10 mg	100 %			

Zutaten: Zistrosen-Extrakt, Calcium-L-ascorbat / Threonat (Ester-C®), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat.

**Zistrose von Vitura refind nature** ist eine sinnvoll abgestimmte Kombination mit Zistrosen-Extrakt, Vitamin C und Zink, die zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur normalen Funktion des Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Die **Zistrose** ist die wohl polyphenolreichste Pflanze in Europa und ein wahres Allround-Talent. Die Blätter des Strauches verströmen einen herbaromatischen Duft. Dieser kommt vom Harz der Zistrose, dem Ladanum. Im Mittelmeerraum wird Zistrose traditionell als wohltuende Teezubereitung angewendet.

**Vitamin C** (Calcium-L-ascorbat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung trägt Vitamin C zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, wenn zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis täglich 200 mg an Vitamin C verzehrt werden. Calcium-L-ascorbat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

**Zink** ist ein essentielles Spurenelement, das für vielfältige Aufgaben im Körper benötigt wird und in verschiedene Stoffwechselaktivitäten

eingebunden ist. So trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei sowie zum Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel. Auch zum Aufbau von Eiweiß und zum Vitamin-A-Stoffwechsel leistet es einen Beitrag. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung, trägt zur Bildung der Erbsubstanz (DNA) und zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Zink ist an der Erhaltung von Knochen, Haut, Haaren und Nägeln beteiligt. Es leistet auch einen Beitrag für normale kognitive Funktionen. Zum Begriff kognitive Funktionen zählen unter anderem Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Lernen sowie Denken. Zinkgluconat zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus und kann vom Körper leichter aufgenommen werden.

**Hinweis zum Verzehr von Zink:** Da die Aufnahme von Zink durch einige Nahrungsbestandteile (vor allem durch Phytine, Calcium, Eisen, Kupfer, Phosphat oder Selen) behindert werden kann, empfiehlt sich ein Verzehr getrennt von den Mahlzeiten.

**Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenetikett  
**Datum der letzten Überarbeitung:** April 2021

