

Mykokomplex Immun

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitalpilzen, Vitaminen und Gojibeeren-Extrakt. Die Vitamine C, B6 und Folsäure leisten mit Zink einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.

Empfohlene Verzehrmenge: 3 x 1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor dem Essen.

Packungsgröße: 48g Dose/90 Kapseln

Artikel-Nummer: 00018

VEGAN, VEGETARISCH, LACTOSEFREI, GLUTENFREI

Inhalt	pro 3 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 3 Kps.	% NRV
Vitamin E α-TE	12 mg	100 %	Agaricus-Extrakt davon Polysaccharide (30 %) Beta-Glucane (20 %)	240 mg 72 mg 48 mg	-
Vitamin B6	3,3 mg	236 %	Gojibeeren-Extrakt	85 mg	-
Folsäure	399 µg	200 %	Reishi-Extrakt davon Polysaccharide (30 %) Beta-Glucane (20 %) Triterpene (2 %)	200 mg 60 mg 40 mg 4 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	300 mg	375 %	Shiitake-Extrakt davon Polysaccharide (30 %) Beta-Glucane (20 %)	200 mg 60 mg 40 mg	-
Zink	15 mg	150 %			
Zutaten: Calcium-L-ascorbat / Threonat (Ester-C®), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Agaricus-Extrakt (Agaricus subrufescens), Shiitake-Extrakt (Lentinula edodes), Reishi-Extrakt (Ganoderma lucidum), Zinkgluconat, Gojibeeren-Extrakt, Füllstoff Cellulose, Maltodextrin, D-alpha-Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure.					

Mykokomplex Immun von Vitura refind nature enthält hochwertige Extrakte der Vitalpilze **Agaricus**, **Reishi** und **Shiitake** in Kombination mit den **Vitaminen B6, C, E** und **Folsäure** sowie mit **Zink** und **Gojibeeren-Extrakt**.

Vitalpilze enthalten eine Vielzahl aktiver biologischer Substanzen und gelten als Vielstoffgemische. Als komplexe und wertvolle Inhaltsstoffe sind vor allem die enthaltenen Polysaccharide, Beta-Glucane, Triterpene, Polyphenole und bioaktiven Proteine zu nennen. Pilzextrakt enthält im Vergleich zu Pilzpulver unter anderem eine höhere Menge an Beta-Glucanen und Polysacchariden.

Für **MykoKomplex Immun von Vitura refind nature** verwenden wir spezielle hochwertige Pilzextrakte die auf 30 % Polysaccharide und 20 % Beta-Glucane standardisiert sind, Reishi-Extrakt zusätzlich auf 2 % Triterpene.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag zum:

- Immunsystem
- Zellschutz

Vitamin B6 (Pyridoxin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Auch für eine normale Funktion des Immunsystems, des Nervensystems und der Psyche leistet es einen Beitrag. Vitamin B6 ist an der Bildung roter Blutkörperchen, am Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel, am Aufbau von Cystein und an der Regulierung der Hormontätigkeit beteiligt und trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Folsäure (Vitamin B9) wird auch als Folat bezeichnet und gehört zu den Vitaminen des B-Komplexes. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und ist für eine normale Blutbildung sowie für das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bedeutsam. Sie trägt zur normalen psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Folsäure ist am Aufbau der Aminosäuren beteiligt, unterstützt das Immunsystem und einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Folsäure ist hitze- und lichtempfindlich.

Vitamin C (Calcium-L-ascorbat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung



von Ermüdung und Müdigkeit bei. Vitamin C ist an der Kollagenbildung beteiligt, die für eine normale Funktion von Knochen, Knorpel, Zähnen, Zahnfleisch, Haut und Blutgefäßen wichtig ist. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Calcium-L-ascorbat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

Vitamin E (Tocopherol) ist ein fettlösliches Vitamin, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die durchlässigen Außenhüllen der Zellen (die Zellmembranen) bestehen zu einem großen Teil aus Fettsäuren. Daher ist die Fettlöslichkeit dieses Vitamins für deren Schutz von Vorteil. Alpha-Tocopherol ist eine der aktivsten Vitamin E-Formen.

Zink ist ein essentielles Spurenelement. Es ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und in die unterschiedlichsten Stoffwechselaktivitäten eingebunden. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung, trägt zur Bildung der Erbsubstanz (DNA) und zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Zink ist an der Erhaltung von Knochen, Haut, Haaren und Nägeln beteiligt. Es leistet auch einen Beitrag für normale kognitive Funktionen. Zum Begriff kognitive Funktionen zählen unter anderem Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Lernen sowie Denken. Zinkgluconat zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus.

Agaricus (Mandelpilz, *Agaricus subrufescens*), ist ein beliebter und schmackhafter Speisepilz. Er stammt ursprünglich aus dem brasilianischen Regenwald, wird aber inzwischen auch in verschiedenen Ländern Asiens angebaut. Er ist der jüngste der sogenannten „Vitalpilze“. Der Agaricus gehört zur Familie der Champignons, besitzt die klassische Pilzform und trägt hell- bis dunkelbraune Hüte. Wegen seines leicht mandelartigen Geruchs und Geschmacks gehört er zu den Gourmetpilzen. Er enthält neben vielen anderen Vitalstoffen eine besonders große Menge an hochwertigen Polysacchariden und Beta-Glucanen.

Shiitake (*Lentinula edodes*) ist als „König der Pilze“ einer der bekanntesten und begehrtesten asiatischen Speisepilze. Seit Jahrtausenden wird der Shiitake auch im Rahmen der traditionellen chinesischen Ernährungslehre verwendet. Neben vielen anderen Vitalstoffen enthält er auch Polysaccharide, Lentinan sowie das Alkaloid Eritadenin.

Reishi (*Ganoderma lucidum*, Ling-Zhi) ist ein schirmförmiger Speisepilz, der sich seit über 4000 Jahren vor allem in Japan und China einer sehr großen Beliebtheit erfreut. Er genießt dort ein ähnlich hohes Ansehen wie der Ginseng. Er wird auch „Göttlicher Pilz der spirituellen Kraft“ genannt, da man ihm nachsagt, dass er die polaren Kräfte von Yin und Yang auszubalancieren vermag. Der getrocknete Fruchtkörper des Reishi-Pilzes wird häufig als Zusatz in Lebensmitteln und Kräutermischungen verwendet. Unter dem Namen „Glänzender Lackporling“ ist *Ganoderma lucidum* auch in Europa heimisch. Dass er bei uns nicht längst besser bekannt ist, liegt daran, dass der Pilz bis vor wenigen Jahren nur in geringsten Mengen aus Wildwuchs verfügbar und daher sehr teuer war. Erst in den letzten Jahren wurde eine zuverlässige Methode gefunden, ihn zu kultivieren.

Gojibeeren gehören zu den Nachtschattengewächsen aus der Gattung der Bocksdorne. Die Früchte werden im Sommer oder Herbst geerntet und anschließend in der Sonne getrocknet. Sie können roh oder gekocht gegessen werden und schmecken von süß bis sehr sauer. Vor allem im chinesischen Raum wird die Gojibeere in der traditionellen chinesischen Ernährungslehre bereits seit Jahrhunderten ver-

wendet. Mehr als 100 verschiedene Inhaltsstoffe wurde bisher in der Gojibeere identifiziert, darunter Carotinoide und Polysaccharide. Besonders reichlich enthält die Goji-Beere das Carotinoid Zeaxanthin.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenetikett
Datum der letzten Überarbeitung: April 2021