

Vitamin D3

Nahrungsergänzungsmittel – Vitamin D ist ein wichtiger Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen und Muskelfunktionen und für eine normale Funktion des Immunsystems.

Empfohlene Verzehrmenge: 1 Tropfen pro Tag. (1 Tropfen enthält 25 µg Vitamin D = 1000 I.E.)

Packungsgröße: 10 ml Flüssigkeit/Dose (entspricht 350 Tropfen)

Artikel-Nummer: 00005

VEGETARISCH, LACTOSEFREI

Zutaten: **Weizenkeimöl**, Cholecalciferol.

Zusammensetzung: 1 Tropfen (= 0,028 g) enthält 1000 I.E. Cholecalciferol (Vitamin D3)

Art der Anwendung: Vitamin D3 flüssig Tropfen werden direkt eingenommen. Sie werden am besten direkt in den Mund getropft oder falls erforderlich, mit einem Löffel und etwas Flüssigkeit verabreicht.

Vitamin D3 von Vitura refind nature das für den Körper gut verwertbare Vitamin D3 (Cholecalciferol) gelöst in natürlichem Weizenkeimöl.

Vitamin D3 (Cholecalciferol) gehört zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Es gibt nur wenige natürliche Vitamin D Quellen in unserer Nahrung. Vitamin D kommt in größeren Mengen in fetthaltigen Fischen wie Aal, Hering, Lachs und Thunfisch vor. Auch Kalbsfleisch und Eier enthalten Vitamin D. Eine Vorstufe von Vitamin D, das Ergosterin, ist in Morcheln, Steinpilze, Champignons, Pfifferlinge und Avocados enthalten. Die menschliche Haut bildet unter dem Einfluss der UV-B-Strahlen aus dem Sonnenlicht selber einen großen Teil des Cholecalciferols (Vitamin D3) das wir benötigen. In den sonnenarmen Wintermonaten aber kann die Haut durch die fehlende UV-B-Strahlung nur wenig Vitamin D bilden. In unseren Breitengraden beispielsweise ist die Stärke der Sonnenbestrahlung nur etwa sechs Monate im Jahr ausreichend um genügend Vitamin D über die Haut produzieren zu können. Daher muss, um den täglichen Bedarf an Vitamin D zu decken, in der dunklen Jahreszeit besonders auf eine ausgewogene Ernährung geachtet werden. Fettlösliche Vitamine, wie Vitamin D, kann unser Körper nur nutzen, wenn sie auch zusammen mit Fett aufgenommen werden, daher ist unser Cholecalciferol in besonderes hochwertigem natürlichen Weizenkeimöl gelöst.

Vitamin D ist für viele Funktionen im Körper essentiell:

- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Muskelfunktion bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer: siehe Dosenetikett
Datum der letzten Überarbeitung: April 2021

